**Годовой календарный учебный график**

**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Жуковская детско-юношеская спортивная школа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Продолжительность учебного года**

**Этапы подготовки** | **Начало учебного года** | **Окончание учебного года** |
| Этап начальной подготовки (ЭНП-1,2,3 год обучения) | 1 сентября 2018 года | 31 августа 2019 года |
| Тренировочный этап(ТЭ-1,2,3,4,5 год обучения) | 1 сентября 2018 года | 31 августа 2019 года |

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы. 6 недель – отпуск тренера-преподавателя.

**2. Продолжительность учебной недели**

6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки).

Тренировочные занятия проводятся согласно виду спорта, этапу спортивной подготовки, в соответствии с утвержденным расписанием

С 8.00 до 20.00

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3. Объем учебной нагрузки Этапы подготовки**  | **Период обучения (лет)**  | **Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час/нед)**  | **Всего часов в году**  |
| Этап начальной подготовки | Первый год  | 6  | 276 |
| Второй год  | 8 | 368  |
| Третий год  | 8 | 368  |
| Тренировочный этап | Первый год |  12 | 552 |
| Второй год  | 12 | 552 |
| Третий год  | 18 | 828 |
| Четвертый год  | 18  | 828 |
| Пятый год | 18 | 828 |

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах: 1 час – 45 минут.